

KRÁTKODOBÁ PAMĚŤ



Astronauti si často musí zapamatovat a vybavit posloupnosti čísel – údaje o tlaku, teplotě, souřadnice atd. – a předat je nebo přijmout od řídicího střediska. Při testování paměťových schopností kandidáti vyslechnou dlouhou řadu čísel. Když hlas, který čte čísla, utichne, kandidáti musí řadu čísel zopakovat v opačném sledu, a vybavit si přitom co nejvíce čísel. Problém je, že nikdy nevíš, kdy hlas zmlkne! Aby byla úloha ještě složitější, mění hlas při čtení čísel rytmus a výšku, takže je velmi náročné vyvinout strategii pro zapamatování této řady.

TEST 3

Požádej někoho, ať ti přečte následující sekvence čísel a po každé se je pokus pozpátku vyjmenovat.

Kolik číslic si dokážeš zapamatovat? Nemůžeš použít tužku a papír a na každou odpověď máš deset sekund. Získáváš 1 bod za každé správné číslo, na které si vzpomeneš.

- a) 8 6 4
- b) 7 2 3 5
- c) 9 3 0 2 1
- d) 0 7 4 3 5 7
- e) 2 7 3 1 9 0 4
- f) 9 2 5 7 4 7 3 4
- g) 2 6 7 1 0 2 8 4 6
- h) 4 3 7 8 1 2 9 6 5 5
- i) 2 3 5 7 9 4 8 6 1 2 0
- j) 6 1 5 8 0 4 2 4 6 2 6 4

Nápověda: Podařilo se ti nalézt způsob jak seskupit čísla ve své mysli tak, aby bylo jejich zapamatování jednodušší? Pokud ti tento test připadá příliš jednoduchý, zkus jej zopakovat a přitom opakovaně vystupuj a sestupuj na první schod schodiště. Astro-

nauti musí často osvědčit kvalitu své paměti souběžně s fyzicky náročným úkolem. Výstup do kosmu je toho dobrým příkladem – a tam samozřejmě není po ruce žádná tužka ani papír na zapsání informací.

Je známo, že většina dospělých si bez tréninku dokáže zapamatovat a zopakovat pozpátku posloupnosti šesti číslic. Někteří astronauti si takto pozpátku zapamatují až 12 číslic.

VIZUÁLNÍ PAMĚŤ

Schopnost zapamatovat si něco na okamžik potom, kdy to uslyšíš, je jedna dovednost. Vyplatí se však umět si pamatovat věci i dlouho poté, co je uvidíš.



TEST 4

Podívej se na následující čísla. U každého z nich je zakreslen nějaký tvar. Máš maximálně tři minuty na to zapamatovat si tyto kombinace čísel/tvarů. I když si nedokážeš zapamatovat všechny, snaž se zapamatovat alespoň některé. Tvá paměť projde testem později v této části.



26



12



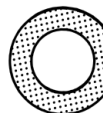
40

BZ 98**RC** 82**TH** 37

67



55



35

WT 78**KH** 45**JF** 93